

АДАПТАЦИЯ КЪМ УЧИЛИЩЕ

Много първокласници взимат със себе си в училище играчки. Родителите не бива да им забраняват това. Взимайки със себе си любима играчка, детето се чувства защитено. Чувството за защитеност е особено важно за тревожните, потиснати и срамежливи деца. Те трудно се включват в игра и късно се сближават със съучениците си.

Постъпването в училище е сериозна крачка от безгрижното детство към възраст, запълнена с чувство за отговорност. Да се направи тази крачка помага периодът на адаптация към училищното обучение.

Началният период на обучение е достатъчно труден за всички деца, постъпващи в училище.

В процеса на изграждане на личността съществуват важни моменти. Те са практически неизбежни за всяко дете, съпътстват определени възрастови периоди, от което са получили названието възрастови кризи. Най-важните кризисни моменти протичат на възраст от 2 до 4г, от 7 до 9г и 13-16г. В тези периоди настъпват съществени промени в организма: увеличаване на ръстта, изменения в работата на сърдечно-съдовата, нервна, дихателна и други системи. Това води до появата на вътрешни усещания: повишена умора, раздразнителност, промени в настроението. При това даже практически здрави деца започват да боледуват, да проявяват излишна ранимост.

НАСТЪПВА НОВ, ПО-СЛОЖЕН ПЕРИОД В ЖИВОТА НА ДЕТЕТО!